



給食だより



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		けんちん煮 さつま芋の白和え すまし汁・いちご (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ぼたぼた焼き (3時)牛乳 マカロニきな粉	豚肉の生姜焼き ちりめん酢の物 なめこの味噌汁・みかん (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ミルクウエハース (3時)カルシウム おにぎり	魚のゆかり揚げ ポイルキャベツ ほうれん草の納豆和え 玉葱の味噌汁・バナナ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 ミルクスコーン	中華丼・たくあん ハリハリサラダ キウイ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 バインパン
6	7	8	9	10	11
ブルコギ丼・たくあん きゅうりとワカメの甘酢和え みかん (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ひねり揚げ (3時)牛乳 キャロットケーキ	中華ローストチキン ポイルブロッコリー レンコンサラダ チンゲン菜の味噌汁・バナナ (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ぼたぼた焼き (3時)ひじきご飯	韓国煮 ナムル 豆腐の味噌汁・いちご (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミルクウエハース (3時)牛乳 レモンラスク	八宝菜 さつま芋サラダ ワカメスープ・リンゴ (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・ミレービスケット (3時)オレンジゼリー	魚のフライ ポイルキャベツ 紅白なます 厚揚げの味噌汁・バナナ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)焼きそば	かしわ汁 ニラとハムの卵とじ みかん (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 さつま芋のロールパン
13	14	15	16	17	18
ハヤシライス・福神漬け ピーンズサラダ いちご (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・きなこせんべい (3時)牛乳 みかんのカップケーキ	魚の塩焼き・枝豆 きゅうりの酢の物 白菜の味噌汁・バナナ (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミレービスケット (3時)ピラフ	高野豆腐の中華炒め 野菜のそぼろ和え すまし汁・リンゴ (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ミルクウエハース (3時)牛乳寒天 (いちごソースがけ)	ポークチャップ ごぼうマヨサラダ じゃが芋の味噌汁・みかん (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・ひねり揚げ (3時)牛乳 ココアちんすこう	唐揚げ・ポイルブロッコリー 油揚げの酢の物 ワカメと玉葱の味噌汁 バナナ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 豆腐のまきご焼き	カレーライス・福神漬け ブロッコリーサラダ キウイ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 ハムチーズパン
20	21	22	23	24	25
豚汁 牛肉と厚揚げの炒め物 みかん (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ミレービスケット (3時)フルーツヨーグルト	照り焼きチキン ポイルキャベツ ツナ入りサラダ すまし汁・バナナ (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・ひねり揚げ (3時)牛乳 ぎょうざピザ	ごぼうと豚肉の土佐煮 ハムともやしの酢の物 南瓜の味噌汁・リンゴ (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミルクウエハース (3時)牛乳 パインアップルケーキ	麻婆豆腐 千草和え すまし汁・みかん (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ひねり揚げ (3時)じゃこそぼろ チャーハン	なかよし遠足 (お弁当) (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 ナポリタン	親子丼・たくあん アスパラの酢の物 リンゴ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 コーンパン
27	28	29	30		
牛丼・たくあん コールスローサラダ みかん (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ひねり揚げ (3時)牛乳 スイートポテト	魚の西京焼き・枝豆 ササミ入り和え物 オニオンスープ・バナナ (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ミレービスケット (3時)豆腐めし	昭和の日 	豚肉と厚揚げの炒め物 コーンの酢の物 油揚げの味噌汁・リンゴ (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)牛乳 マフィン		



☆今月の季節の野菜はたけのこです
4月9日(木) **八宝菜**

☆毎月のケーキ
4月13日(月) **みかんのカップケーキ**

旬の食材

新玉葱・新ごぼう・春キャベツ
たけのこ・アジ・サワラ・いちご
みかん・パインアップル



ご入園・ご進級
おめでとうございます!

保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知るとは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。
また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っております。