



# 給食だより



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
春キャベツの豆乳ポトフ ソーセイジソテー バナナ  (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・歌舞伎揚げ ③(時) たこ焼き	魚の西京焼き ポイルブロッコリー ビーンズサラダ すまし汁・みかん  (9時) ①飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ ②飲むヨーグルト・ミレービスケット ③(時) 牛乳 ひなまつりケーキ	きくらげの卵炒め ワカメとツナの酢の物 えのきの味噌汁・いちご  (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミルクウエハース ③(時) 牛乳 さつま芋のきな粉団子	チンジャオロース ほうれん草のゴマ和え かき玉のり汁・リンゴ  (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ひねり揚げ ③(時) 切り干し大根の おにぎり	お楽しみ会 (お弁当)  (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③(時) 牛乳 ミルククッキー	新学期説明会 (家庭保育)  
カレーライス・福神漬け ドレッシング和え いちご  (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・歌舞伎揚げ ③(時) 牛乳 ココアラスク	豚ヒレのパン粉焼き・枝豆 マロニーの酢の物 じゃが芋の味噌汁・バナナ  (9時) ①飲むヨーグルト・ミレービスケット ②飲むヨーグルト・きなこせんべい ③(時) 牛乳 ジャージャー麺	韓国煮 小松菜のサラダ すまし汁・みかん  (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミレービスケット ③(時) 中華おこわ	高野豆腐の中華炒め きゅうりと油揚げの酢の物 かぶの味噌汁・リンゴ  (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ひねり揚げ ③(時) 牛乳 チーズケーキ (いちごソースがけ)	ブリの竜田揚げ ポイルブキャベツ 海藻サラダ しいたけの味噌汁・バナナ  (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③(時) 牛乳 ヨーグルトマフィン	けんちん汁 こんがり豚バラキャベツ の塩炒め みかん  (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③(時) 飲むヨーグルト ミルクスティックパン
マーボー大根丼・たくあん マカロニサラダ バナナ  (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミルクウエハース ③(時) 牛乳 人参スコーン	サーモンのチーズ焼き ポイルブロッコリー 卵入り酢の物 なめこの味噌汁・いちご  (9時) ①飲むヨーグルト・ミレービスケット ②飲むヨーグルト・ひねり揚げ ③(時) クリームスバゲティ	刻み昆布のきんぴら コロコロパンパン すまし汁・みかん  (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・ミレービスケット ③(時) ぼたもち(きな粉)	豚肉とキャベツの中華煮 ハム入り酢の物 ワカメの味噌汁・いちご  (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・歌舞伎揚げ ③(時) 牛乳 シリアルおこし	春分の日  	卒園式 (家庭保育)  
納豆汁 ニラとハムの炒め物 リンゴ  (9時) ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・ひねり揚げ ③(時) 牛乳 いももち	焼きサバ・枝豆 アスパラの酢の物 キャベツの味噌汁・みかん  (9時) ①飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ ②飲むヨーグルト・ミルクウエハース ③(時) 牛乳 チョコとおからの しっとりマフィン	ポークビーンズ ササミの梅肉和え すまし汁・バナナ  (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・歌舞伎揚げ ③(時) たけのこご飯	豚肉の生葉焼き ブロッコリーサラダ 若竹汁(徳島県の郷土料理) いちご  (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミレービスケット ③(時) コロッケ (絵本おやつ)	とり天・ポイルブロッコリー ワカメの酢の物 油揚げの味噌汁 みかん  (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③(時) 牛乳 レーズン入りバナナケーキ	ハッシュドビーフ 福神漬け 小松菜とササミの マヨサラダ キウイ  (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③(時) 飲むヨーグルト ツナパン
親子丼・たくあん コーンの酢の物 みかん  (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミルクウエハース ③(時) 牛乳 おふラスク(シュガー)	松風焼き・枝豆 サウザンサラダ もずくスープ・バナナ  (9時) ①飲むヨーグルト・きなこせんべい ②飲むヨーグルト・星たべよ ③(時) ごぼうと牛肉の 混ぜご飯				

今月の野菜は春キャベツです  
 ○3月2日(月) 春キャベツの豆乳ポトフ  
 毎月のケーキ  
 ○3月3日(火) ひなまつりケーキ

○絵本を取り入れたおやつ○  
 『11ぴきのねことあほうどり』  
 のコロッケ

☆とら組のリクエスト  
 メニューを3月17日(火)  
 に入れてます。(給食とおやつ)

◎旬の食材  
 春キャベツ・新玉ねぎ・アスパラ  
 たけのこ・新じゃが芋・かぶ  
 いちご・キウイ

ひな祭りの行事食  
 ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。