



給食だより

令和6年度
5月号
中央こども園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		刻み昆布とツナのきんぴら 風・レンコンサラダ・すまし汁・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 きつねおにぎり	豚肉と焼き豆腐の炒め物・ 干草和え・なめこの味噌汁・ オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 牛乳 こいのぼりのホットケーキ	憲法記念日 	みどりの日
6	7	8	9	10	11
振替休日	サバの塩焼き・ポイルブロッコリー・たきぎ和え・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・ミルクウエハース ②飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ ③時 牛乳 ジャムサンド	新じゃがの甘辛煮・おかか入り酢の物・厚揚げの味噌汁・パイナップル 〔9時〕 ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・英字ビスケット ③時 塩むすび	ポークチャップ・ブロッコリーサラダ・オニオンスープ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・ミックスせんべい ③時 牛乳 セサミクッキー	まり揚げ・ポイルキャベツ・春雨の酢の物・もずくの味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 かやくうどん	ハッシュドビーフ・福神漬け・小松菜とササミのサラダ・オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 飲むヨーグルト ミルクスティックパン
13	14	15	16	17	18
納豆汁・ちりめんふりかけ・生姜入り野菜炒め・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ミルクウエハース ③時 牛乳 パイナップルケーキ	松風焼き・枝豆・ナムル・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ ③時 中華おこわ	高野豆腐と豚肉の卵とじ・さぼろ入り和え物・野菜のスープ・パイナップル 〔9時〕 ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・英字ビスケット ③時 牛乳 人参コーン	ホイコーロー・ハリハリサラダ・すまし汁・オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ひねり揚げ ③時 焼きそば	ちくわの磯辺揚げ・ミニトマト・中華風和え・チンゲン菜の味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 牛乳 マーメイド蒸しパン	親子丼・たくあん・かまぼこの酢の物・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 飲むヨーグルト ハムチーズパン
20	21	22	23	24	25
カレーライス・福神漬け・マカロニサラダ・パイナップル 〔9時〕 ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ミックスせんべい ③時 牛乳 ブラウニー	豚ヒレのチーズパン粉焼き・ポイルブロッコリー・紅白なます・油揚げの味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・きなこせんべい ③時 ちゃんぽん	麻婆ナス・しらす和え・ワカメスープ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・歌舞伎揚げ ③時 牛乳 サーターアングギー	けんちん煮・和風サラダ・きつま芋の味噌汁・オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・ミルクウエハース ②牛乳・英字ビスケット ③時 牛乳 きくらげ入り豆腐のつくね焼き	サーモンフライ・枝豆・ごぼうのゴママヨサラダ・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 フルーツヨーグルト	豆乳味噌汁・ニラとハムの卵とじ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 飲むヨーグルト コーンパン
27	28	29	30	31	
高野豆腐のそぼろ丼・たくあん・コロコロパンパン・オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ミックスせんべい ③時 牛乳 お好み焼き	魚の西京焼き・もやしのお茶・野菜の納豆和え・すまし汁・パイナップル 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・ハーベスト ③時 牛乳 きなこトースト	豚肉の生姜焼き・きゅうりと油揚げの酢の物・じゃが芋の味噌汁・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・歌舞伎揚げ ③時 カリカリいりこ たけのこおにぎり	切り干し大根の煮物・ササミの梅肉和え・なめこ入りかき玉スープ・オレンジ 〔9時〕 ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ミルクウエハース ③時 牛乳 チョコとおからのしっとりマフィン	とり天・ポイルブロッコリー・ツナのサラダ・玉葱の味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 ③時 牛乳 マカロニみたらし	



今月の野菜は玉葱です
5月9日(木) **オニオンスープ**

毎月のケーキ
5月13日(月) **パイナップルケーキ**

行事食
5月2日(木) **こいのぼりのホットケーキ**

☆絵本を取り入れたおやつ
5月8日(水)
『おむすび ころりん』の
塩むすび

旬の食材

たけのこ・アスパラガス
新ごぼう・新じゃが・いちご
メロン・パイナップル

端午の節句

「端午の節句」は、男の子の出世と健やかな成長を願う重要な日です。奈良時代から続く古い行事で、元々は菖蒲で厄を払い無病息災を願うものでした。これが男の子の節句として定着したのは鎌倉時代以降です。菖蒲が「尚武＝武を尊ぶ」意味につながることから鎧兜や鯉のぼりを飾り、勇ましくお祝いする習慣ができたのです。

