



メニュー

給食だより



令和5年度
12月号
中央こども園



月	火	水	木	金	土
				1 もちつき・団子汁会 団子汁・おにぎり・たくあん・みかん (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 おふラスク	2 和風ポトフ・ブロッコリーのケチャップ炒め・リンゴ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト ハムチーズパン
4 カレーライス・福神漬け・水菜入りサラダ・バナナ (9時) ①牛乳・ひねり揚げ ②牛乳・英字ビスケット (3時)牛乳 ゆきだるまパン	5 鶏のつくね照り焼き・ポイルブロッコリー・ツナとコーンの酢の物・厚揚げの味噌汁・いちご (9時) ①飲むヨーグルト・ミレービスケット ②飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ (3時)ミートスパゲティ	6 かぶとひき肉のトロトロあんかけ・干草和え・すまし汁・キウイ (9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・カルシウムウエハース (3時)カリカリいりこ 牛肉とごぼうの混ぜご飯	7 豚肉と昆布の炒め物・春雨の酢の物・長ネギと豆腐の味噌汁・リンゴ (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミレービスケット (3時)牛乳 サモサ	8 プリの竜田揚げ・ミニトマト・ビーンズサラダ・チンゲン菜の味噌汁・みかん (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)お好み焼き	9 豆腐とえのきの中華スープ・ソーセージソテー・キウイ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト さつま芋のふかし芋
11 豚汁・手作りふりかけ・大根と牛肉の土佐煮・バナナ (9時) ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ミックスせんべい (3時)牛乳 シリアルおこし	12 魚の西京焼き・ポイルブロッコリー・ナムル・すまし汁・いちご (9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・英字ビスケット (3時)牛乳 チーズ蒸しパン	13 高野豆腐の中華風炒め・ハリハリサラダ・キャベツの味噌汁・リンゴ (9時) ①牛乳・カルシウムウエハース ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)かやくうどん	14 すき焼き風煮・ササミ入り和え物・なめこの味噌汁・キウイ (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミレービスケット (3時)フルーツヨーグルト	15 クリスマス会 (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 チョコチップスコーン	16 ハッシュドビーフ・福神漬け・ポテトサラダ・みかん (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト シュガーパン
18 親子丼・たくあん・小松菜のおかか和え・リンゴ (9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・カルシウムウエハース (3時)豆腐のおやき	19 松風焼き・枝豆・ツナ入り酢の物・白菜の味噌汁・いちご (9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・きなこせんべい (3時)牛乳 セサミクッキー	20 けんちん煮・ほうれん草の納豆和え・おふと大根の味噌汁・キウイ (9時) ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ミレービスケット (3時)カリカリいりこ ひじきおにぎり	21 大豆のチリコンカン・きゅうりと油揚げの酢の物・すまし汁・みかん (9時) ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)牛乳 フレンチトースト	22 ちくわの磯田揚げ・ミニトマト・野菜のそぼろ和え・南瓜の味噌汁・バナナ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 いちごのケーキ	23 中華丼・たくあん・ブロッコリーサラダ・リンゴ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)鮭とわかめのおにぎり
25 ホイコーロー・おからサラダ・もずくスープ・みかん (9時) ①牛乳・カルシウムウエハース ②牛乳・ミックスせんべい (3時)牛乳 スイートおじゃが	26 焼き鮭・ポイルキャベツ・たきぎ和え・すまし汁・バナナ (9時) ①飲むヨーグルト・英字ビスケット ②飲むヨーグルト・きなこせんべい (3時)きつねおにぎり	27 炒り豆腐・かまぼこの酢の物・じゃが芋の味噌汁・いちご (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)きなこ餅	28 ハヤシライス・福神漬け・コールスローサラダ・キウイ (9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)年越しうどん	29 年末休み 	30 年末休み



今月の野菜はかぶです

12月 6日(水) かぶとひき肉のトロトロあんかけ

毎月のケーキ

12月22日(金) いちごのケーキ

行事食

12月 1日(金) もちつき・団子汁会

12月15日(金) クリスマス会



☆絵本を取り入れたおやつ

12月 4日 (月) 『からすのパンやさん』

ゆきだるまパン



◎旬の食材

大根・ごぼう・かぶ・白菜
春菊・長ネギ・ほうれん草
レンコン・ブロッコリー・プリ
リンゴ・キウイ・みかん・いちご



ことしもありがとう
ございました

