



# すくすくだより



令和5年度  
10月号  
中央こども園  
ひよこ組

外に出るとまだ、汗ばむ季節ではありますが、徐々に秋の訪れを感じる今日この頃です。

テラスに出ると、フラフーフを友だちや保育者と持って笑ったり、車を押したりと、それぞれ好きな遊びを楽しむ子どもたちです。

今月も秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

## ★10月のわらい★

- ・気候や体調に応じて衣服の調節をし、健康に過ごせるようにする。
- ・秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

## ♪今月の絵本♪

- ・かかれてるのは だあれ
- ・なあちゃん なでなで

## 先月の様子



保育参加♪

室内遊び



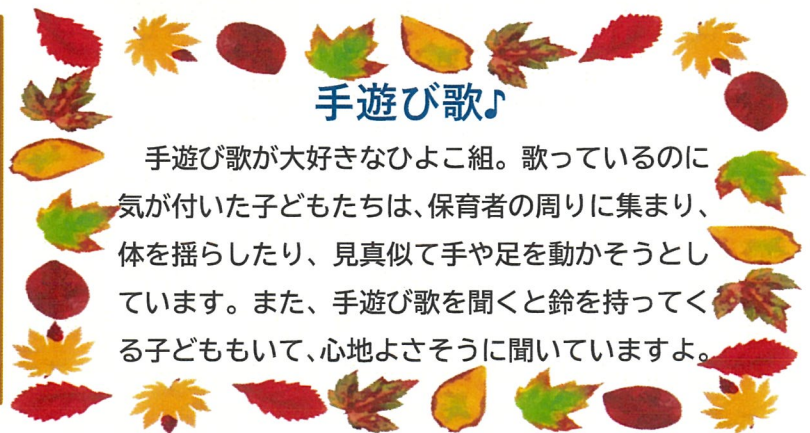
戸外遊び☆

## 《お知らせ》

- ・登降園時に、フラックボードの確認をお願いします。
- ・靴は毎週持ち帰って洗濯しましょう。
- ・持ち物の名前確認を再度お願いします。

## 手遊び歌♪

手遊び歌が大好きなひよこ組。歌っているのに気が付いた子どもたちは、保育者の周りに集まり、体を揺らしたり、見真似て手や足を動かそうとしています。また、手遊び歌を聞くと鈴を持ってくる子どももいて、心地よさそうに聞いていますよ。







# キラキラだより



令和5年度  
10月号  
中央こども園  
らっこ・りす組

段々と日が暮れる時間が早くなり、秋の訪れを感じる頃となりました。

外でも過ごしやすい日は、ミニ園庭に行き、築山に登ったり、ボール遊びをしたりと体をよく動かして遊びました。また、テラスや室内では、鉄棒に挑戦したり、小麦粉ねんどやシール貼り等、好きな遊びを楽しんでいた子ども達です。

今月は、休息も取りながら、秋の自然に触れて戸外遊び等を楽しんでいきたいと思ひます。

## ☆10月のねらい☆

- 保育者と一緒に簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと十分に体を動かしたり、身近な秋の自然に触れたりして遊ぶ。

♪今月の絵本♪

- ・かくれているのはだあれ
- ・なあちゃんなどで

## 9月の様子



ミニ園庭



室内遊び



テラス



## HAPPY BIRTHDAY☆

### ♡お願い♡

- 半袖、長袖Tシャツを入れておいてください。気温に応じて衣服の調節をします。
- 体調が優れない時は、早めの病院受診をお願いします。

### ノリノリで踊っています♪

踊りが大好きな子ども達♪保育者が音楽をかけると、近くに集まり、体を横に揺らしたり、手足を動かしたりと笑顔で踊っています。友だちの踊りを見ていた子どもも、最近では、保育者や友だちを真似て一緒に楽しむ姿も見られていますよ。中央フェスでも踊るので、楽しみにしてくださいね☆





令和5年度  
10月号  
中央こども園  
うさぎ・こあら組

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。  
先月は、園庭では砂遊びや小川や井戸周辺で水遊び、築山の昇り降り、幅広すべり台やブランコ等の遊具で遊んだりしました。室内では、パズルや粘土、はさみ遊びをしたり、ままごとなどを楽しみました。今月の中央フェスを子どもたちは楽しみにしています。体調に気を付けつつ、たくさん体を動かして楽しんでいきたいと思ひます。

★10月のねらい★

- 気温の変化や体調に留意し、衣服の調整をしながら健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びなど、全身を使っていろいろな遊びを楽しむ。

- ♪今月のうた♪
- ・もみじ
  - ・まつぼっくり

\* 9月の様子 \*



これ、  
な～に？

☆室内遊び☆



☆戸外遊び☆



はさみやのり  
で遊んだよ！



いらっしゃいませ！



もしも～し♪



小麦粉粘土を  
コネコネ♪



きもちいい～♪



バッタ  
捕まえたよ！

もしもし、しますよ～♪  
こあら組のロフトの下にお医者さんごっこコーナーができました！玩具の注射器や体温計、聴診器を使って、友だちや保育者と一緒に「注射しま～す！」などお医者さんになりきって、楽しむ姿がみられていますよ。

おしらせ

- ・日中暑い日もありますが、朝夕が涼しくなってきましたので、調節しやすいように半袖と長袖（羽織るもの）の準備をお願いします。
- ・靴は子どもの足に合った履きやすい物の準備をお願いします。





涼しい秋風に、高く澄んだ空。季節はもうすっかり秋ですね。  
先月は、寒天遊びをして感触を楽しんだり、岩山や一本橋に挑戦する様子も見られました。中央フェスごっこでは、園庭でかけっこをしたり、とら組・らいおん組さんと一緒にダンスを踊ったりしました。かけっこでは、名前を呼ばれ「はい」と元気に返事をしたり、転んでも泣かずに、最後まで走っていますよ。当日は、子ども達と一緒に中央フェスを楽しみましょう。  
今月も手洗い・うがいをして感染症予防に努めたり、水分補給を十分に行いながら秋の自然に親しみ、体を動かして遊ぶことが出来るようにしていきたいと思っています。

## 10月のねらい

- 秋の自然に親しみ、のびのびと戸外で遊ぶ。
- 生活や遊びの中で、友だちと言葉のやりとりを楽しむ。

- ❀ 10月のうた ❀
- ・大きな栗の木の下で
  - ・やきいもグーチーパー

★今月の絵本★  
おだんごやま

## 先月の様子



## おねがい

- ・靴は、足に合った履きやすいものにしましょう。
- ・帽子のゴムが緩くなっている場合は、調節をお願いします。
- ・衣服等の名前が薄くなっているものがあります。再度記名をお願いします。

## ～バッタ組さん～

園庭でバッタを見つけました。部屋に戻る時間になり、一人のお友達が「バッタさんも大事な仲間やけん、一緒に帰る!」と言って優しく連れて帰っていました。その途中で他のバッタを見つけ仲間だと思ったようで、「きりん組さんも帰るけん、バッタ組さんも帰ってな!」と優しく声を掛け、そーっとおろし、手を振って見送っていました。  
「バッタ組さん」という発想が可愛らしく、微笑ましい瞬間でした♡





令和5年度  
10月号  
中央こども園  
らいおん組

気持ちの良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。今月はよいよ中央フェスがあります。「僕はすずわりしたい」「踊りたい」「かけっこ頑張るよ」とやる気満々の子どもたちです。当日はみんなで元気よく楽しみたいと思っています。

今月は昼夜の気温差で体調を崩しやすくなるので、健康面には十分に気をつけて過ごし、戸外では秋の自然に親しみ、天気のいい日には散歩に出かけるなど、たくさん体を動かしていきたいと思います。

## 10月のねらい

○季節の変化に応じて、健康で安全な生活ができるようにする。

○ルールのある遊びや運動遊びを楽しみながら、友だちとのつながりを深める。

## 9月の様子



### ♪今月のうた♪

- ・山の音楽家
- ・きくのはな
- ・おひさまになりたい
- ☆月刊絵本☆
- ・むれれれれ



ひまわりの種をとったよ



歯科・食育講話!



ボンボンで応援!



トンボ捕まえた!



プレゼント作り



万国旗作り!



ままごと



中央フェスリハーサル



お話クラブ



リトミック♪



### ☆おしらせ・おねがい☆

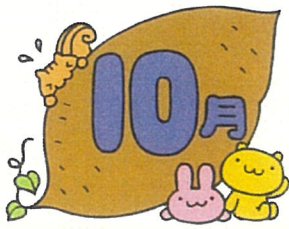
- ・廊下のブラックボードや掲示板的確認をお願いします。
- ・週末は上靴、帽子を持って帰りましょう。
- ・持ち物には全て記名をお願いします。
- ・爪をこまめに切りましょう。

### ～きれいにしよう～

トイレに行ったAちゃんがスリッパがバラバラになっているのを見つけ、「スリッパさん、かわいそうだね」と言い、スリッパを綺麗にそろえていました。そろえたスリッパを見て満足そうに「これで大丈夫!」と一言。

物を大切にしようとしたり、次に使う人のことを考える姿が素敵だなと感心しました。





令和5年度  
10月号  
中央こども園  
とら組

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実も増え、季節はすっかり秋ですね。

先月は、プール遊びを十分に楽しんだり、敬老の日のプレゼント作りをしました。また、クレヨンや絵の具を使って万国旗作りをしたり、友だちと障害物競争やリレーをしたりと団結を深めて楽しむ姿が見られました。

今月は待ちに待った中央フェスです。朝夕の気温差や体調管理に気をつけながら、こども園での最後の中央フェスを、みんなで力を合わせて楽しいものにしたいと思います。

### ☆☆10月のねらい☆☆

- 友だちと同じ目的に向かって、意見を出し合いながら遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- 秋の自然に関心を持ち、触れたり、収穫したり、遊びに取り入れて楽しむ。



- ・やまのおんがくか
- ・どんぐりころころ
- ・ためきのおつきみ

### 9月の様子



### ~楽しみな中央フェス~

中央フェスごっこをして、体を思いっきり動かして楽しんでいる子どもたち。リレーでは、走る順番を決めたりバトンの渡し方を練習したりと、子どもたちそれぞれが「一位になりたい」「勝ちたい!」という気持ちで挑んでいますよ。当日は、一生懸命取り組んできた子どもたちの姿、見ていただけたらなと思っています。また、とら組の親子競技もあるので、楽しみにしててくださいね♪

### ~お知らせ・お願い~

- ・廊下や掲示板の確認をお願いします。
- ・週末は上靴、帽子を持って帰りましょう。
- ・持ち物には全て記名をお願いします。
- ・爪をこまめに切りましょう。

