



メニュー

給食だより

Table with 6 columns (Month) and 6 rows (Days). Each cell contains a date, meal description, and illustrations of food items. Includes '海の日' on July 17th.

今月の季節の野菜はオクラです
7月5日(水) オクラ入り味噌汁
毎月ケーキ
7月6日(木) バイナップルケーキ
行事食
7月7日(金) セタそうめん

◎絵本を取り入れたおやつ
7月25日(火) にんじんケーキをめしあがれ
人参ケーキ

七夕を楽しむ
七夕の由来
七夕の行事食
体を冷やしてくれる食べ物
夏野菜には、きゅうり、トマト、なす、レタス、かぼちゃなど、体の余分な熱を取ったり、汗で失われるミネラルやビタミンを豊富に含むものがあります。これらを食べて夏を乗り切りましょう。