



メニュー

給食だより



令和5年度

5月号

中央こども園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
親子丼・たくあん・ブロッコリーのゴマ醤油和え・バナナ	ジャーマンポテト・ツナ入り酢の物・玉葱とワカメの味噌汁・キウイ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ハヤシライス・福神漬け・ビーンズサラダ・リンゴ
(9時) ①牛乳・卵ボーロ ②牛乳・カルシウムウエハース (3時)牛乳 こいのぼりパン	(9時) ①飲むヨーグルト・ミレービスケット ②飲むヨーグルト・歌舞伎揚げ (3時)お好み焼き				(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト ミルクスティックパン
8	9	10	11	12	13
春キャベツのチキンスープ・ウインナーの洋風炒め・パイナップル	魚のマヨネーズ焼き・ポイルブロッコリー・そばろ入り和え物・厚揚げの味噌汁・オレンジ	牛肉とアスパラの炒め物・カニカマ入り酢の物・すまし汁・バナナ	麻婆豆腐・ほうれん草のゴマ和え・エビと卵のスープ・キウイ	トンカツ・ポイルキャベツ・ちりめん酢の物・じゃが芋の味噌汁・いちご	ブルコギ丼・たくあん・ササミ入り和え物・リンゴ
(9時) ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ハーベスト (3時)牛乳 フレンチトースト	(9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・ミレービスケット (3時)塩おにぎり	(9時) ①牛乳・ぼたぼた焼き ②牛乳・ミックスせんべい (3時)牛乳 いちごのケーキ	(9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・カルシウムウエハース (3時)サモサ	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 やせうま	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト 米粉パン
15	16	17	18	19	20
根菜カレー・福神漬け・切り干し大根のサラダ・バナナ	松風焼き・ミニトマト・春雨の酢の物・すまし汁・いちご	高野豆腐の卵とじ・キャベツとちくわのおかか和え・なめこの味噌汁・オレンジ	筑前煮・きゅうりの酢の物・もずくスープ・パイナップル	魚の竜田揚げ・ポイルブロッコリー・もやしの韓国風和え・すまし汁・バナナ	豚汁・ニラとハムの炒め物・キウイ
(9時) ①牛乳・マンナウエハース ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)フレック入り フルーツヨーグルト	(9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・ハーベスト (3時)牛乳 ふかし芋(さつま芋)	(9時) ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・ひねり揚げ (3時)ピラフ	(9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・黒かりんとう (3時)牛乳 オートミール入り ホットケーキ	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)オレンジ寒天	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト シュガーパン
22	23	24	25	26	27
けんちん汁・小松菜のピーナッツ和え・手作りふりかけ・パイナップル	魚のちゃんちゃん焼き・海藻サラダ・すまし汁・いちご	昆布の煮付け・卵入り酢の物・豆乳味噌汁・キウイ	ポークケチャップ・キャベツの和え物・すまし汁・オレンジ	青のり風味の唐揚げ・ミニトマト・ひじきの酢の物・えのきの味噌汁・バナナ	中華丼・たくあん・人参とさつま芋のほっくり白和え・リンゴ
(9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ミックスせんべい (3時)チヂミ	(9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・黒かりんとう (3時)牛乳 バナナ入りスコーン	(9時) ①牛乳・星食べよ ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)牛乳 いもち	(9時) ①牛乳・英字ビスケット ②牛乳・黒かりんとう (3時)ごぼうと牛肉の 混ぜご飯	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)牛乳 レーズン入り黒糖蒸しパン	(9時) ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 (3時)飲むヨーグルト ハムコーンパン
29	30	31			
ハッシュドビーフ・福神漬け・おからサラダ・キウイ	豆腐ハンバーグ・ポイルブロッコリー・ナムル・オニオンスープ・バナナ	牛肉と春雨の炒め物・アスパラガスの中巻中華風和え・さつま芋の味噌汁・リンゴ			
(9時) ①牛乳・ミレービスケット ②牛乳・ひねり揚げ (3時)牛乳 ココアドーナツ	(9時) ①飲むヨーグルト・ひねり揚げ ②飲むヨーグルト・英字ビスケット (3時)牛乳 おふラスク いちご	(9時) ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・歌舞伎揚げ (3時)鮭フレックと小松菜 のおにぎり			



行事食

5月1日(月)

こいのぼりパン

今月の季節野菜は

春キャベツです

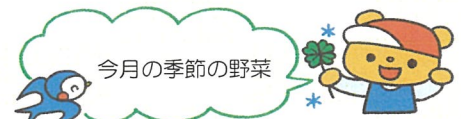
5月8日(月)

春キャベツのチキンスープ

毎月のケーキ

5月10日(水)

いちごのケーキ



今月の季節の野菜

- ・たけのこ・アスパラガス・新ごぼう
- ・新玉ねぎ・いちご
- ※旬が短く、季節を感じる山菜の苦みも大切な味覚のひとつです。



★今月から絵本を取り入れたおやつを作ります。

5月9日(火) おむすびころりん 塩おにぎり

