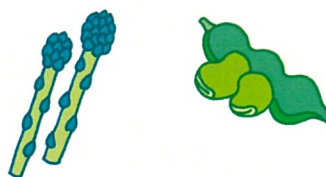


月	火	水	木	金	土
		<p>大豆のチリコンカン・ひじきサラダ・すまし汁・オレンジ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・星たべよ ②牛乳・かすてらぼーろ 【◎時】 うどんの肉味噌がけ</p>	<p>チンジャオロース・かまぼこ入りゴマ酢和え・ニラと卵のトロトロスープ・パイナップル</p> <p>【◎時】 ①牛乳・ハーベスト ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】 牛乳・マカロニきな粉</p>	<p>とり天・ミニトマト・春雨の酢の物・ナスの味噌汁・バナナ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 【◎時】 フルーツポンチ</p>	<p>親子丼・たくあん・キャベツの和え物・リンゴ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・アンパンマンビスケット ②牛乳・醤油せんべい 【◎時】 飲むヨーグルト・シュガーパン</p>
<p>けんちん汁・切り昆布の煮物・メロン</p> <p>【◎時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・きなこせんべい 【◎時】 焼きそば</p>	<p>松風焼き・ミニトマト・オクラ入り和え物・すまし汁・バナナ</p> <p>【◎時】 ①飲むヨーグルト・ぼたぼた焼き ②飲むヨーグルト・満月えびせん 【◎時】 牛乳・いちじくのパウンドケーキ</p>	<p>牛肉とごぼうの甘辛炒め・きゅうりと油揚げの酢の物・白菜の味噌汁・キウイ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・黒かりんとう 【◎時】 牛乳・シリアルおこし</p>	<p>八宝菜・海藻サラダ・中華スープ・リンゴ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・満月えびせん ②牛乳・歌舞伎揚げ 【◎時】 じゃこそぼろチャーハン</p>	<p>サバの竜田揚げ・ポイルブロッコリー・もやしの中華和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 【◎時】 牛乳・ハムチーズ蒸しパン</p>	<p>カレーライス・福神漬け・マカロニサラダ・パイナップル</p> <p>【◎時】 ①牛乳・ビスコ ②牛乳・きなこせんべい 【◎時】 飲むヨーグルト・コーンパン</p>
<p>牛丼・たくあん・きゅうりとワカメの甘酢和え・メロン</p> <p>【◎時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・醤油せんべい 【◎時】 ぎょうざピザ</p>	<p>魚のマヨネーズ焼き・ポイル野菜・長芋の酢の物・じゃが芋の味噌汁・リンゴ</p> <p>【◎時】 ①飲むヨーグルト・かすてらぼーろ ②飲むヨーグルト・黒かりんとう 【◎時】 牛乳・バナナホットケーキ</p>	<p>鶏肉のトマト煮・コールスローサラダ・オニオンスープ・オレンジ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・満月えびせん ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】 ポテトおやき</p>	<p>筑前煮・わかめの酢の物・油揚げの味噌汁・パイナップル</p> <p>【◎時】 ①牛乳・アンパンマンビスケット ②牛乳・かすてらぼーろ 【◎時】 牛乳・フレンチトースト</p>	<p>チキンカツ・ミニトマト・野菜のドレッシング和え・すまし汁・バナナ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 【◎時】 ぶどうゼリー</p>	<p>和風ポトフ・豆腐とキャベツのチャンプルー・キウイ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・満月えびせん ②牛乳・醤油せんべい 【◎時】 飲むヨーグルト・チョコメロンパン</p>
<p>豚汁・ごぼうのマヨサラダ・リンゴ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・ハーベスト ②牛乳・黒かりんとう 【◎時】 牛乳・南瓜パン</p>	<p>照り焼きチキン・ポイルブロッコリー・小松菜のピーナッツ和え・すまし汁・パイナップル</p> <p>【◎時】 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・満月えびせん 【◎時】 牛乳・みたらし団子</p>	<p>麻婆豆腐・ナムル・ワカメスープ・キウイ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・かすてらぼーろ ②牛乳・ぼたぼた焼き 【◎時】 マカロニスープ</p>	<p>焼肉風炒め・マロニーの酢の物・オクラの味噌汁・メロン</p> <p>【◎時】 ①牛乳・満月えびせん ②牛乳・歌舞伎揚げ 【◎時】 牛乳・アップルケーキ</p>	<p>ちくわの磯辺揚げ・ミニトマト・ピーンズサラダ・かしわ汁・バナナ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 【◎時】 焼きビーフン</p>	<p>ハヤシライス・福神漬け・ポテトサラダ・オレンジ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・ぼたぼた焼き ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】 飲むヨーグルト・ミルクスティックパン</p>
<p>ブルコギ丼・たくあん・チロリアンサラダ・バナナ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・アンパンマンビスケット ②牛乳・黒かりんとう 【◎時】 お好み焼き</p>	<p>鮭のちゃんちゃん焼き・ほうれん草の納豆和え・なめこの味噌汁・メロン</p> <p>【◎時】 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・満月えびせん 【◎時】 牛乳・豆腐のカップケーキ</p>	<p>ひじきの五目煮・カニカマ入り酢の物・すまし汁・リンゴ</p> <p>【◎時】 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・かすてらぼーろ 【◎時】 カルピスゼリー</p>	<p>ズッキーニソテー・ワカメとコーンのサラダ・おふの味噌汁・パイナップル</p> <p>【◎時】 ①牛乳・満月えびせん ②牛乳・醤油せんべい 【◎時】 牛乳・チョコチップ蒸しパン</p>		

今月の季節の野菜 **ナス**です  
6月3日(金) **ナスの味噌汁**



今月の季節の食材  
**アスパラ トマト・ナス**  
**とうもろこし アユ・アジ**

ケーキ  
6月7日(火) **いちじくのパウンドケーキ**

