

月	火	水	木	金	土
		すき焼き風煮・小松菜のおかか和え・すまし汁・イチゴ 〔9時〕 ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・ハーベスト 〔3時〕牛乳・チョコチップ蒸しパン	団子汁・もちつき会 団子汁・おにぎり・たくあん・みかん 〔9時〕 ①牛乳・かすてらポーロ ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕 たこ焼き	魚のフライ・ミニトマト・中華風和え・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 〔3時〕 炊き込みご飯	マカロニシチュー・南瓜サラダ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・黒かりんとう 〔3時〕 飲むヨーグルト・クリームパン
6 カレーライス・福神漬け・コールスローサラダ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・醤油せんべい ②牛乳・ミニサラダ 〔3時〕 おでん	7 西京焼き・ふかし芋・ひじきの酢の物・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・満月せんべい 〔3時〕 牛乳・セサミクッキー	8 牛肉とごぼうの炒め煮・ナムル・豆腐とワカメのスープ・みかん 〔9時〕 ①牛乳・卵ポーロ ②牛乳・歌舞伎揚げ 〔3時〕 牛乳・シリアルおこし	9 豚肉とキャベツの中華煮・ビーンズサラダ・もずくの味噌汁・イチゴ 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・きなこせんべい 〔3時〕 焼きそば	10 唐揚げ・ポイルブロックリー・キャベツの塩昆布和え・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 〔3時〕 牛乳・ツナとコーンの蒸しパン	11 親子丼・たくあん・トマトサラダ・みかん 〔9時〕 ①牛乳・黒かりんとう ②牛乳・かすてらポーロ 〔3時〕 飲むヨーグルト・ハムチーズパン
13 納豆汁・ニラとハムの卵とじ・じゃことおかの甘辛炒め・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・醤油せんべい ②牛乳・星たべよ 〔3時〕 鮭とわかめのご飯	14 ブリの照り焼き・ポイルキャベツ・味噌サラダ・オニオンスープ・イチゴ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・かすてらポーロ ②飲むヨーグルト・黒かりんとう 〔3時〕 牛乳・バナナココアカップケーキ	15 けんちん煮・大根の酢の物・じゃが芋の味噌汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・歌舞伎揚げ 〔3時〕 磯辺もち	16 クリスマス会 〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・ハーベスト 〔3時〕 牛乳・トライフル	17 ちくわの磯辺揚げ・ミニトマト・海菜サラダ・すまし汁・イチゴ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 〔3時〕 バナナヨーグルト	18 ハヤシライス・福神漬け・大根とツナの和え物・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・かすてらポーロ 〔3時〕 飲むヨーグルト・シュガーパン
20 ブルコギ丼・たくあん・ブロックリーサラダ・みかん 〔9時〕 ①牛乳・歌舞伎揚げ ②牛乳・黒かりんとう 〔3時〕 きのご和風パスタ	21 サバの味噌煮・もやし中華和え・すまし汁・イチゴ 〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・醤油せんべい 〔3時〕 牛乳・みたらし団子	22 白菜のクリーム煮・ワカメの酢の物・コンソメスープ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕 牛乳・南瓜の蒸しパン	23 肉じゃが・和風サラダ・なめこの味噌汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・かすてらポーロ ②牛乳・ミニサラダ 〔3時〕 牛乳・ホットドッグ	24 チキンカツ・ミニトマト・カニカマ入り酢の物・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・お菓子 ②牛乳・お菓子 〔3時〕 牛乳・イチゴのケーキ 	25 かしわ汁・豆腐とキャベツのチャンプル・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・黒かりんとう ②牛乳・歌舞伎揚げ 〔3時〕 飲むヨーグルト・ガトーショコラ
27 鶏肉のガーリック炒め・きゅうりと油揚げの酢の物・すまし汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・醤油せんべい ②牛乳・黒かりんとう 〔3時〕 牛乳・やせうま	28 豚汁・ベーコンとポテトの炒め物・イチゴ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・きなこせんべい ②飲むヨーグルト・バタークラッカー 〔3時〕 年越しうどん	29 	30 	31 	



今月の季節の野菜は 白菜です
12月22日(水) 白菜のクリーム煮

今月のケーキは
12月24日(金) イチゴのケーキ

