

月	火	水	木	金	土
1 親子丼・たくあん・ちくわともやし和え物・梨	2 焼き鮭・ポイル野菜・ほうれん草のゴマ和え・じゃが芋の味噌汁・みかん	3 文化の日	4 仲良し遠足	5 とり天・ポイルキャベツ・切り干し大根のサラダ・すまし汁・バナナ	6 ピラフ・ポイルブロッコリー・中華スープ・リンゴ
【◎時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 【◎時】牛乳・豆腐ドーナツ	【◎時】 ①飲むヨーグルト・ソフトせんべい ②飲むヨーグルト・バタークラッカー 【◎時】牛乳・大学芋		【◎時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・彩りかりんとう 【◎時】牛乳・チョコチップスコーン	【◎時】 ①牛乳・卵ぼーろ ②牛乳・ソフトせんべい 【◎時】牛乳・マカロニきな粉	【◎時】 ①牛乳・ハーベスト ②牛乳・プチ鮎泉 【◎時】飲むヨーグルト・ハムチーズパン
8 かぶ入りポトフ・ごぼうのマヨサラダ・ぶどう	9 ジャーマンポテト・野菜のドレッシング和え・白菜の味噌汁・梨	10 麻婆豆腐・じゃことコーンの酢の物・ワカメスープ・バナナ	11 肉野菜炒め・ツナサラダ・すまし汁・リンゴ	12 魚の竜田揚げ・ミニトマト・そぼろ和え・大根の味噌汁・みかん	13 ブルコギ丼・たくあん・マロニーサラダ・ぶどう
【◎時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・きなこせんべい 【◎時】牛乳・レモンラスク	【◎時】 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・ソフトせんべい 【◎時】牛乳・ぎょうざピザ	【◎時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・彩りかりんとう 【◎時】白玉入りフルーツポンチ	【◎時】 ①牛乳・卵ぼーろ ②牛乳・ミニサラダ 【◎時】牛乳・さつま芋入りチーズケーキ 	【◎時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】ミートスパゲッティ	【◎時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 【◎時】飲むヨーグルト・シュガーパン
15 豚汁・カルシウムふりかけ・ウインナーとキャベツの卵とじ・バナナ	16 ブリの照り焼き・ポイルブロッコリー・レンコンのゴママヨサラダ・なめこの味噌汁・リンゴ	17 豚肉とキャベツの中華煮・ササミ入り和え物・すまし汁・みかん	18 筑前煮・カニカマ入り酢の物・ワカメの味噌汁・ぶどう	19 ハンバーガー・ナゲット・コーンポタージュ・バナナ	20 カレーライス・福神漬け・マカロニサラダ・みかん
【◎時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・きなこせんべい 【◎時】牛乳・南瓜パン	【◎時】 ①飲むヨーグルト・卵ぼーろ ②飲むヨーグルト・ソフトせんべい 【◎時】牛乳・シリアルおこし	【◎時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・彩りかりんとう 【◎時】マカロニスープ	【◎時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・プチ鮎泉 【◎時】牛乳・ジャムサンド	【◎時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ハーベスト 【◎時】リンゴゼリー	【◎時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・満月せんべい 【◎時】飲むヨーグルト・メープルマフィン
22 クリームシチュー・花野菜サラダ・バナナ	23 勤労感謝の日	24 高野豆腐の中華炒め・海苔サラダ・すまし汁・リンゴ	25 ポークケチャップ・春雨の酢の物・さつま芋の味噌汁・パイナップル	26 サーモンフライ・ポイルキャベツ・ナムル・すまし汁・みかん	27 中華丼・たくあん・ほうれん草のおかか和え・リンゴ
【◎時】 ①牛乳・卵ぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】きな粉おにぎり・カリカリいりこ		【◎時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・プチ鮎泉 【◎時】牛乳・フレンチトースト	【◎時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・ミニサラダ 【◎時】きつねうどん	【◎時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・彩りかりんとう 【◎時】牛乳・黒糖蒸しパン	【◎時】 ①牛乳・卵ぼーろ ②牛乳・ソフトせんべい 【◎時】飲むヨーグルト・メロンパン
29 かしわ汁・炒り豆腐・ぶどう	30 鶏肉のチーズ焼き・大根サラダ・かき玉スープ・バナナ				
【◎時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・バタークラッカー 【◎時】さつま芋チップス	【◎時】 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・満月せんべい 【◎時】牛乳・マーメイドのパウンドケーキ				



今月の季節の野菜は **かぶ**です
11月8日(月) **かぶ入りポトフ**

今月のケーキは
11月11日(木) **さつま芋入りチーズケーキ**

