

# 10月 すくすくだより

令和3年度  
10月号  
中央こども園  
ひよこ組

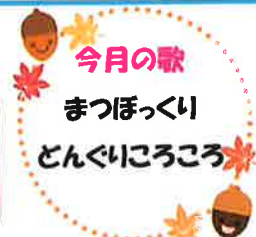
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。保育者がテラスに出る準備をしていると、「早く遊びたい～」と言わんばかりに、窓から見ている子ども達。戸外遊びを楽しみにしています。

外での活動もしやすい気候になったので、今月は、園舎前や砂場で遊んだり、近くへ散歩に出かけたり、秋の自然に親しみたいと思います。



## ★★10月のわらい★★

- \* 気温や体調に応じて衣服の調節をし、健康に過ごせるようにする。
- \* 秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。



## ★★先月の様子★★



紙をビリビリ!



何してるの?



### ★室内遊び★



おもしろいね♪



ポットン!

### ★HAPPY BIRTHDAY★

♡お誕生日おめでとう♡



### ★戸外遊び★



りんご見つけた!



パズル捕まえた!



## ★★おしらせ★★

- 衣替えの季節になりました。Tシャツの他に薄手の長袖や羽織れる服の準備をお願いします。
- 兄妹の名前の書いてある持ち物は、名前の書き直しをお願いします。
- 体調の優れない時には、早めの受診をお願いします。

## 先生も、どうぞ♪

「くだもの みいつけた」の本を読んでいる時のこと。葉っぱに隠れたくだものを見つけると、つかんで食べる仕草をするMくん。もう一度つかむと、今度は保育者の方を向き、マスクをずらし、食べさせてくれました。保育者にも食べさせてくれる姿に、ほっこりしました。

# 10月

# キラキラだより

令和3年度  
10月号  
中央こども園  
らっこ・りす組

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきましたね。先月の初めは、感染症が流行していたため、少人数での保育でしたが、徐々に回復し園庭に出てそれぞれの遊びを楽しみました。また、子ども同士のやりとりも少しずつ見られてきて、クラス内が賑やかですよ♪今月も、一人ひとりの体調に気を付けながら、戸外でたくさん体を動かしたり、秋の自然に触れていきたいと思います。

## ☆10月のねらい☆

- 保育者と一緒に簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと十分に体を動かしたり、身近な秋の自然に触れたりして遊ぶ。

## ♪今月の歌♪

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり

## 先月の様子



ロフト登れたよ!



なにつくろうかな～



踊り楽しい♪



平均台で遊んだよ☆



♪絵本大好き♪



ばあ!



手形遊び!



新しいお友だち♡



水あそび



お誕生日おめでとう♪



## 「でたよお!」

しゃがみ込み、じーっとしている子どもを見守っていると、「うんちでああ!」とお尻に手を当て、力強く伝えてくれました。保育者が笑っていると、何度も同じ動作をして見せてくれましたよ♪排便、排尿を段々と言葉や動作で伝えようとする姿も見られてきています♡

## ♡お知らせ・お願い♡

- 気温に応じて衣服の調節をしますので、長袖Tシャツや半袖、半ズボンの準備をお願いします。
- 靴は足に合った履きやすいものをお願いします。(靴を履いたり、脱いだりの練習をしています)



# のびのびだより



令和3年度

10月号

中央こども園

うさぎ・こあら

風が気持ちの良い季節ですね。食欲の秋、運動の秋、読書の秋、みなさんはどんな秋を過ごされますか。先月は秋らしさを感じられる日もありましたが、まだまだ夏の暑さも感じられ水遊びを楽しむ姿も多く見られました。他にも園庭では、友達と一緒に洗濯ごっこをしたり、かけっこをしたり、バッタなどの虫を見つけたりしていました。室内では、ハサミを使って紙を切ったり、リズムに合わせてダンスをしたり、バブルアートなどを楽しみましたよ。今月もたくさん体を動かし、十分な休息をとりながら手洗い、うがい、消毒をし元気に過ごしていきたいと思っています。

★10月のねらい★  
 ○気温の変化や体調に留意し、衣服の調節をしながら、健康に過ごせるようにする。  
 ○秋の自然に触れながら、全身を使っていろいろな遊びを楽しむ。

♪今月の歌♪  
 ・まつぼっくり  
 ・てをたたきましょう



毎日読み&紙芝居



園庭

仲良し♪



室内



洗濯ごっこ



バブルアートしたよ!



ハサミ使ったよ!



かけっこしたよ!



ヨイショ!



～「おもたいよ」～  
 園庭から帰りシャワーをしていたある日、着替えをしていたA君が保育者に「おもたい」と言いました。保育者が「何が重たいの?」と聞くとA君は「おしりが重たい」と言い、保育者におしりを見せました。どうやら、パンツがねじれて上がらないことを言っていたようでした。シャワーをした後だったので履きにくかったのかもしれませんがね。自分で少しずつ着脱が出来るようになってきていますよ♪



**おしらせ**

- ・日中暑い日もありますが、朝夕と涼しくなってきましたので、調節しやすいように半袖と長袖の準備をお願いします。
- ・靴は子どもの足に合った履きやすい物の準備をお願いします。



令和3年度  
10月号  
中央こども園  
きりん・ぱんだ組

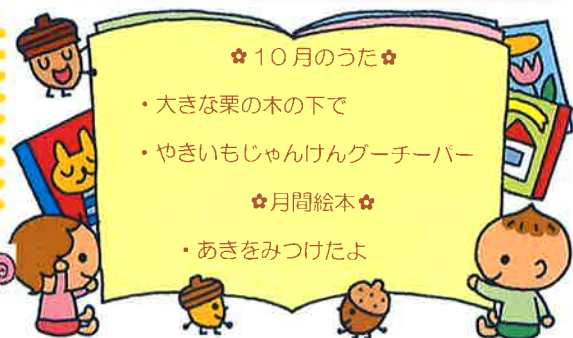
園庭の木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。子どもたちは、園庭や室内で踊りやかけっこ、障害物競走をしてみたりと、中央フェスを楽しみにしているようです！

また、岩山やタワーなどに挑戦する子どもが増え、ますます体を使って遊ぶ様子もみられています。

今月は、園庭で遊んだり散歩をしていく中で、秋の自然をたくさん探し触れながら過ごしていきたいと思います。

### 10月のねらい

- 秋の自然に親しみ、のびのびと戸外で遊ぶ。
- 生活や遊びの中で、友だちと言葉のやりとりを楽しむ。



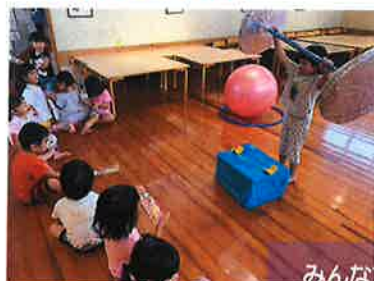
### ☆10月のうた☆

- ・大きな栗の木の下で
- ・やきいもじゃんけんグーチャー

### ☆月間絵本☆

- ・あきをみつけたよ

### 先月の様子



みんなで応援★



大玉転がし！



お山作り♪



リトミック♪



一本橋！



見て～！のぼれたよ♪



ペットボトルでマラカス作り！



水遊び気持ちいい～★



縄跳び！

### お知らせ・お願い

○コップ・歯ブラシ・帽子・衣服など名前が薄くなっているものがあります。

再度記入をお願いします。

○怪我防止のため、手足の爪が長くなったら切りましょう。

最近よく岩山の上で遊んでいる子どもたち。友だちが登る様子を見て、「自分も登る！」と、挑戦する子どもたちが増えています。

友だちが「登れないよ～」と悲しそうにしていると、先に登っている子どもが「登り方教えるから見て！」と降りてきて、「こうやって登るんだよ」とやってみせる姿も見られます。

友だち同士のやり取りも増え、協力して一緒に遊ぶ様子に成長を感じた保育者でした。



令和3年度  
10月号  
中央こども園  
らいおん組

涼しさを感じる虫の声に色づく木々…秋の深まりを感じる頃となりました。今月はいよいよ中央フェスがあります。「僕はストライダーする」「踊りたい」「かけっこ頑張るよ」とやる気満々の子どもたちです。当日はみんなで元気よく楽しみたいと思っています。

昼夜の気温差で体調を崩しやすくなるので、健康面には十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。

## 10月のねらい

○季節の変化に応じて健康で安全な生活ができるようにする。

○ルールのある遊びや運動遊びを楽しみながら、友だちとのつながりを深める。



## 9月の様子



☆水遊び☆



☆一本橋に挑戦☆



☆カード返し☆



☆よーいどん☆



☆万国旗作り☆



☆踊るの楽しい☆



☆リトミック☆



☆電車、走るよ☆



☆敬老の日のプレゼント作り☆



☆絵本おもしろい☆



☆お話クラブ☆



☆上手に注げるよ☆

## ☆おしらせ・おねがい☆

- ・廊下や掲示板の確認をお願いします。
- ・週末は上靴・帽子を持って帰りましょう。
- ・持ち物には全て記入をお願いします。
- ・爪をこまめに切りましょう。

## ☆大丈夫?☆

友だちが泣いていると心配をするらいおん組の子どもたち。泣いている子の顔を覗き込みながら「どうしたの?大丈夫?」と声を掛けたり、ティッシュを持ってきて涙を拭いてあげたり、頭を撫でたりしています。

相手を思いやる姿がたくさん見られることに嬉しさを感じています。



時折吹く風に、「寒い」と長袖を着る子どもの姿も見られるようになり、本格的な秋の訪れを感じます。先月は、園庭に出てバッタやカマキリ等を探したり、絵の具やクレヨンを使って万国旗作りをしたりしました。また、友だちとチームを作ったり順番を決めたりしてリレーを楽しむ姿も見られましたよ。今月は待ちに待った中央フェスです。朝夕の気温差や体調管理に気をつけながら、みんなで力を合わせて楽しい中央フェスにしたいと思います。

☆☆10月のねらい☆☆

- 友だちと同じ目的に向かって、意見を出し合いながら遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- 秋の自然に関心を持ち、触れたり、収穫したり、遊びに取り入れて楽しむ。

♪今月の歌♪

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり
- ・いもほりのうた



9月の様子



万国旗作り



スイミング



中央フェスに向けて☆



おはなしクラブ



折り紙で葉作り



「次は負けないぞ!」

中央フェスに向けて、色々な競技に取り組むうちに少しずつ応援の声も大きくなっている子どもたち。

リレーでは、バトンをもらう人、渡す人の順番も少しずつ分かるようになってきて、「今日は〇〇チームが1位!」と競争心を燃やしています。

今年は保護者が見に来てくれるということを知り、子どもたちも楽しみにしています。日頃の姿をお見せできるといいなと思っています。

☆☆お知らせ・お願い☆☆

☆記名のない持ち物、名前の消えかかっている持ち物があります。再度確認をお願いします。

☆帽子は汚れたら洗濯をお願いします。また、ゴムが伸びていないか確認をよろしくお願いします。

