

月	火	水	木	金	土
		1 ひじきの五目煮・ワカメの酢の物・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・彩りかりんとう 〔3時〕炊き込みご飯	2 厚揚げと豚肉の甘辛炒め・ポテトサラダ・もずくスープ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・きなこせんべい 〔3時〕牛乳・シリアルおこし	3 とんかつ・ミニトマト・もやし中華和え・ナスの味噌汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕牛乳・チーズ蒸しパン	4 三色丼・たくあん・ツパ入り酢の物・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・プチ鮎泉 〔3時〕飲むヨーグルト・メロンパン
6 ハヤシライス・福神漬け・豆サラダ・ぶどう 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・彩りかりんとう 〔3時〕牛乳・石垣もち	7 サーモンの味噌チーズ焼き・ポイルキャベツ・きゅうりと油揚げの酢の物・すまし汁・リンゴ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・プチ鮎泉 ②飲むヨーグルト・ソフトせんべい 〔3時〕牛乳・ホットケーキ	8 ポークケチャップ・レンコンとひじきのマヨサラダ・豆乳味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・満月せんべい 〔3時〕牛乳・いちじくのパウンドケーキ	9 韓国風煮・キャベツの塩昆布和え・ワカメスープ・梨 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕牛乳・フレンチトースト	10 青のり風味の唐揚げ・ミニトマト・スパゲティサラダ・玉葱の味噌汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・プチ鮎泉 〔3時〕フルーツ寒天	11 けんちん汁・ニラとハムの卵とじ・ぶどう 〔9時〕 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・彩りかりんとう 〔3時〕飲むヨーグルト・ハムチーズパン
13 牛丼・たくあん・ナムル・梨 〔9時〕 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・ソフトせんべい 〔3時〕焼きそば	14 ジャーマンポテト・そばろ入り和え物・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・彩りかりんとう ②飲むヨーグルト・きなこせんべい 〔3時〕牛乳・チョコチップ入りスコーン	15 麻婆豆腐・春雨の酢の物・ニラスープ・柿 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・プチ鮎泉 〔3時〕牛乳・小豆蒸しパン	16 レンコンと豚肉の炒め物・ほうれん草の納豆和え・南瓜の味噌汁・ぶどう 〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・彩りかりんとう 〔3時〕牛乳・ぎょうざピザ	17 サバの竜田揚げ・ポイルキャベツ・エリンギとベーコンのサラダ・すまし汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・満月せんべい 〔3時〕牛乳・マカロニきな粉	18 鶏団子のスープ・小松菜のおかか和え・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕飲むヨーグルト・ガトーショコラ
20 <b>敬老の日</b> 	21 魚の梅マヨ焼き・ポイルブロッコリー・白和え・すまし汁・みかん 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・満月せんべい ②飲むヨーグルト・プチ鮎泉 〔3時〕牛乳・さつま芋の団子	22 高野豆腐の卵とじ・ズッキーニソテー・じゃが芋の味噌汁・ぶどう 〔9時〕 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 〔3時〕牛乳・ホットドック	23 <b>秋分の日</b> 	24 野菜とじゃこのかき揚げ・ミニトマト・いんげんのピーナッツ和え・すまし汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ソフトせんべい 〔3時〕ぶどうゼリー	25 親子丼・たくあん・南瓜サラダ・リンゴ 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕飲むヨーグルト・シュガーパン
27 カレーライス・福神漬け・中華風和え・梨 〔9時〕 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・きなこせんべい 〔3時〕牛乳・黒糖入りパン	28 豚肉の生姜焼き・ホーレン草とちくわの甘辛おひたし・オクラとなめこの味噌汁・ぶどう 〔9時〕 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・ソフトせんべい 〔3時〕フルーツヨーグルト	29 鶏肉のガーリック炒め・海藻サラダ・すまし汁・みかん 〔9時〕 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 〔3時〕ちらし寿司	30 八宝菜・ひじきの酢の物・豆腐の味噌汁・バナナ 〔9時〕 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 〔3時〕牛乳・ココアクッキー		



9月21日(火)はお月見です  
さつま芋のお団子



今月の季節の野菜は オクラです  
9月28日(火)  
オクラとなめこの味噌汁

今月のケーキ  
9月8日(水)  
いちじくのパウンドケーキ

