

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
牛丼・たくあん・ナムル・パインアップル	大豆のチリコンカン・レンコンサラダ・すまし汁・バナナ	麻婆ナス・ワカメとツナの酢の物・もずくスープ・リンゴ	鶏肉の甘辛炒め・ホーレン草サラダ・厚揚げの味噌汁・メロン	魚のフライ・ミニトマト・ひじきの五目煮・冬瓜スープ・バナナ	カレーライス・福神漬け・中華風和え・みかん
【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 【③時】 ミートスバグッティ	【⑨時】 ①飲むヨーグルト・プーチ飴泉 ②飲むヨーグルト・彩りかりんとう 【③時】 牛乳・チョコバナナホットケーキ	【⑨時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・たまごぼーろ 【③時】 カルピスゼリー	【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 牛乳・豆腐ドーナツ	【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・プーチ飴泉 【③時】 牛乳・やせうま	【⑨時】 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 【③時】 飲むヨーグルト・ハムチーズパン
9	10	11	12	13	14
振替休日	焼き鮭・ポイルキャベツ・野菜のそぼろ和え・じゃが芋の味噌汁・スイカ	じゃが芋とベーコンの仲良し煮・ちくわ入り和え物・卵スープ・キウイ	チンジャオロース・スパゲティーサラダ・ワカメスープ・パインアップル	お弁当	お弁当
	【⑨時】 ①飲むヨーグルト・満月せんべい ②飲むヨーグルト・彩りかりんとう 【③時】 牛乳・ツナサンド	【⑨時】 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・バタークラッカー 【③時】 フルーツヨーグルト	【⑨時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・プーチ飴泉 【③時】 牛乳・シリアルおこし	【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・たまごぼーろ 【③時】 ゼリー	【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 牛乳・きなこせんべい
16	17	18	19	20	21
豚汁・切り干し大根のサラダ・カリカリいりこ・リンゴ	ナスのミートグラタン風・中華風和え・オニオンスープ・バナナ	サバの味噌煮・ポイルブロックリー・ワカメの酢の物・すまし汁・みかん	豚肉の生姜焼き・ちくわのゴマ和え・豆腐の味噌汁・メロン	とり天・ポイル野菜・オクラ入り和え物・すまし汁・スイカ	中華丼・たくあん・マカロニサラダ・リンゴ
【⑨時】 ①牛乳・プーチ飴泉 ②牛乳・満月せんべい 【③時】 フライドポテト	【⑨時】 ①飲むヨーグルト・ソフトせんべい ②飲むヨーグルト・たまごぼーろ 【③時】 牛乳・レモンラスク	【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 皿うどん	【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・プーチ飴泉 【③時】 牛乳・ココア蒸しパン	【⑨時】 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・満月せんべい 【③時】 桃入りゼリー	【⑨時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・たまごぼーろ 【③時】 飲むヨーグルト・コーンパン
23	24	25	26	27	28
ハヤシライス・福神漬け・海藻サラダ・バナナ	ブリの照り焼き・ミニトマト・きゅうりと油揚げの酢の物・なすの味噌汁・パインアップル	カレー風肉じゃが・ホーレン草のゴマ和え・かき玉スープ・メロン	鶏肉のトマト煮・コールスローサラダ・豆腐の味噌汁・みかん	ちくわの磯辺揚げ・ポイルブロックリー・ごぼうのゴママヨサラダ・なめこの味噌汁・バナナ	親子丼・たくあん・ビーンズサラダ・キウイ
【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 牛乳・おからクッキー	【⑨時】 ①飲むヨーグルト・彩りかりんとう ②飲むヨーグルト・バタークラッカー 【③時】 牛乳・パンプキンケーキ	【⑨時】 ①牛乳・プーチ飴泉 ②牛乳・彩りかりんとう 【③時】 焼きそば	【⑨時】 ①牛乳・たまごぼーろ ②牛乳・満月せんべい 【③時】 牛乳・マーマレード蒸しパン	【⑨時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・たまごぼーろ 【③時】 とうもろこし・スイカ	【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 飲むヨーグルト・ミルクスティックパン
30	31				
ブルコギ丼・たくあん・トマトサラダ・メロン	タンドリーチキン・ミニトマト・ポテトサラダ・すまし汁・リンゴ				
【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・プーチ飴泉 【③時】 じゃことおかかのおにぎり	【⑨時】 ①飲むヨーグルト・満月せんべい ②飲むヨーグルト・たまごぼーろ 【③時】 牛乳・きなこスコーン				



今月の季節の野菜は **ナス**です

8月17日(火)

ナスのミートグラタン風

今月のケーキ

8月3日((火)

チョコバナナホットケーキ

毎週木曜日にマスカットを出します