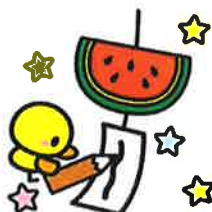


月	火	水	木	金	土
			1 豚肉とじゃが芋のガーリック炒め・もやし中華和え・すまし汁・リンゴ 【⑨時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・アスパラ 【③時】 鮭とワカメの混ぜご飯	2 魚のフライ・ポイルキャベツ・カニカマ入り酢の物・豆腐の味噌汁・バナナ 【⑨時】 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・プチ鮎泉 【③時】 フレンチトースト	3 ドライカレー・福神漬け・さつま芋サラダ・みかん 【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳ソフトせんべい 【③時】 飲むヨーグルト・ミルクスティックパン
5 和風ポトフ・厚揚げと豚肉のおかか炒め・メロン 【⑨時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・みかづき 【③時】 牛乳・桃のカップケーキ	6 サーモンの味噌チーズ焼き・オクラの和え物・すまし汁・バナナ 【⑨時】 ①飲むヨーグルト・ソフトせんべい ②飲むヨーグルト・アスパラ 【③時】 牛乳・みたらし団子	7 冬瓜と鶏肉の煮物・マロニーの酢の物・じゃが芋の味噌汁・リンゴ 【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・バタークラッカー 【③時】 セタそうめん	8 麻婆豆腐・大根とツナの和え物・ワカメスープ・キウイ 【⑨時】 ①牛乳・たまごぼろ ②牛乳・みかづき 【③時】 ぶどうゼリー	9 夏祭り とうもろこし・枝豆・フランクフルト・焼きそば・おにぎり・フライドポテト 【⑨時】 ①牛乳・薄焼きビスケット ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 たこ焼き	10 納豆汁・ウインナーのマヨネーズ炒め・バナナ 【⑨時】 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・アスパラ 【③時】 飲むヨーグルト・メロンパン
12 牛丼・たくあん・ちくわのゴマ和え・リンゴ 【⑨時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・満月せんべい 【③時】 牛乳・マカロニきな粉	13 松風焼き・ミニトマト・ワカメの酢の物・南瓜の味噌汁・みかん 【⑨時】 ①飲むヨーグルト・バタークラッカー ②飲むヨーグルト・ハーベスト 【③時】 牛乳・石垣もち	14 サバの味噌煮・ササミと梅肉の和え物・かき玉スープ・スイカ 【⑨時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・プチ鮎泉 【③時】 牛乳・シリアルおこし	15 肉じゃが・ひじきサラダ・なめこの味噌汁・バナナ 【⑨時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・みかづき 【③時】 牛乳・ラスク	16 青のり風味の唐揚げ・ミニトマト・いんげんの和え物・すまし汁・メロン 【⑨時】 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・バタークラッカー 【③時】 皿うどん	17 ブルコギ丼・たくあん・わかめとコーンのサラダ・リンゴ 【⑨時】 ①牛乳・たまごぼろ ②牛乳・ハーベスト 【③時】 飲むヨーグルト・ガトーショコラ
19 カレーライス・福神漬け・ごぼうサラダ・パイナップル 【⑨時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・プチ鮎泉 【③時】 フルーツポンチ	20 魚の西京焼き・ミニトマト・切り干し大根の煮物・すまし汁・バナナ 【⑨時】 ①飲むヨーグルト・薄焼きビスケット ②飲むヨーグルト・バタークラッカー 【③時】 牛乳・いちごジャム蒸しパン	21 焼肉風炒め・春雨の酢の物・大根の味噌汁・みかん 【⑨時】 ①牛乳・プチ鮎泉 ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 ごぼうと牛肉の混ぜご飯	22 海の日 	23 スポーツの日 	24 親子丼・たくあん・キャベツときゅうりの合い混ぜ・パイナップル 【⑨時】 ①牛乳・たまごぼろ ②牛乳・薄焼きビスケット 【③時】 飲むヨーグルト・シュガーパン
26 中華丼・たくあん・ズッキーニソテー・メロン 【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・満月せんべい 【③時】 牛乳・とうもろこし蒸しパン	27 ポークチャップ・きゅうりとエビのマリネ・豆乳味噌スープ・みかん 【⑨時】 ①飲むヨーグルト・プチ鮎泉 ②飲むヨーグルト・たまごぼろ 【③時】 牛乳・スイートポテト	28 ひき肉とナスのカレー炒め・アスパラの中華和え・すまし汁・スイカ 【⑨時】 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・みかづき 【③時】 焼きビーフン	29 ジャーマンポテト・ほうれん草のピーナッツ和え・玉葱の味噌汁・バナナ 【⑨時】 ①牛乳・満月せんべい ②牛乳・彩りかりんとう 【③時】 牛乳・黒糖入りパン	30 魚の竜田揚げ・ミニトマト・オクラの酢の物・すまし汁・リンゴ 【⑨時】 ①牛乳・たまごぼろ ②牛乳・プチ鮎泉 【③時】 牛乳・ぎょうざピザ	31 ビーフシチュー・福神漬け・スパゲティサラダ・パイナップル 【⑨時】 ①牛乳・彩りかりんとう ②牛乳・ソフトせんべい 【③時】 飲むヨーグルト・チョコスティックパン



今月の季節の野菜  
7月26日(月)  
今月のケーキ  
7月5日

スッキーニです  
スッキーニソテー  
桃のカップケーキ

今月の行事食  
7月7日(水)

セタそうめん

