

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <p>鶏団子スープ・カルシウムふりかけ・きんぴらごぼう・チンゲイ菜とウィンナーのソテー・リンゴ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・薄焼きビスケット</p> <p>〔3時〕 自家製飲むヨーグルト・ガトーショコラ</p>
3	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<p>チンジャオロース・スパゲティサラダ・ワカメスープ・キウイ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ビスコ ②牛乳・きなこせんべい</p> <p>〔3時〕 牛乳・ココアクッキー</p>	<p>ちくわの磯辺揚げ・ミニトマト・ササミ入り和え物・すまし汁・びわ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・みかづき ②牛乳・満月えびせんべい</p> <p>〔3時〕 牛乳・小豆蒸しパン</p>	<p>親子丼・たくあん・もやし中華和え・オレンジ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・薄焼きビスケット ②牛乳・プチ飴泉</p> <p>〔3時〕 自家製飲むヨーグルト・ミルクスティックパン</p>
10	11	12	13	14	15
<p>チキンライス・マカロニサラダ・コンソメスープ・キウイ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・卵卵ぼーろ ②牛乳・彩りかりんとう</p> <p>〔3時〕 白玉入りフルーツポンチ</p>	<p>白身魚の梅マヨ焼き・ポイルブロッコリー・春雨サラダ・豆腐の味噌汁・メロン</p> <p>〔9時〕 ①自家製飲むヨーグルト・アンパンマンビスケット ②牛自家製飲むヨーグルト・アスパラ</p> <p>〔3時〕 牛乳・手作りパン</p>	<p>麻婆ナス・ほうれん草のごま和え・中華風かき玉スープ・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・ミニサラダ</p> <p>〔3時〕 じゃことおかかのおにぎり</p>	<p>じゃが芋とベーコンの仲良し煮・きゅうりとエビのマリネ・もずくスープ・オレンジ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・プチ飴泉 ②牛乳・バタークラッカー</p> <p>〔3時〕 牛乳・ジャムサンド</p>	<p>牛肉のコロッケ・ミニトマト・小松菜のおかか和え・トマトスープ・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・満月えびせんべい ②牛乳・ソフトせんべい</p> <p>〔3時〕 焼きビーフン</p>	<p>カレーライス・福神漬け・レノンコンとひじきのマヨサラダ・イチゴ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・薄焼きビスケット</p> <p>〔3時〕 自家製飲むヨーグルト・卵蒸しパン</p>
17	18	19	20	21	22
<p>牛丼・たくあん・ワカメとコーンのサラダ・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ハーベスト ②牛乳・みかづき</p> <p>〔3時〕 牛乳・さつま芋のフリッター</p>	<p>ミートローフ・ミニトマト・ちくわともやしの和え物・なめこの味噌汁・パイナップル</p> <p>〔9時〕 ①自家製飲むヨーグルト・ミニサラダ ②自家製飲むヨーグルト・卵卵ぼーろ</p> <p>〔3時〕 牛乳・ホットドック</p>	<p>厚揚げと豚肉の甘辛煮・和風サラダ・すまし汁・びわ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・バタークラッカー ②牛乳・ハーベスト</p> <p>〔3時〕 牛乳・マーマレードのパウンドケーキ</p>	<p>照り焼きチキン・ポイルブロッコリー・コールスローサラダ・じゃが芋の味噌汁・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・たまごボーロ ②牛乳・満月えびせんべい</p> <p>〔3時〕 牛乳・マカロニきな粉</p>	<p>野菜とじゃこのかき揚げ・ミニトマト・カニカマ入り酢の物・チンゲイ菜の中華スープ・キウイ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ソフトせんべい ②牛乳・プチ飴泉</p> <p>〔3時〕 桃入りカルピスゼリー</p>	<p>三色そばろ丼・切り干し大根サラダ・オニオンスープ・オレンジ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ビスコ ②牛乳・彩りかりんとう</p> <p>〔3時〕 自家製飲むヨーグルト・チョコスティックパン</p>
24	25	26	27	28	29
<p>けんちん汁・カルシウムふりかけ・きゅうりのゆかり和え・ニラとハムの卵とじ・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・みかづき ②牛乳・アスパラ</p> <p>〔3時〕 牛乳・みたらし団子</p>	<p>焼き魚・ひじきの五目煮・ポテトサラダ・玉葱の味噌汁・メロン</p> <p>〔9時〕 ①自家製飲むヨーグルト・薄焼きビスケット ②自家製飲むヨーグルト・ソフトせんべい</p> <p>〔3時〕 きのこ和風パスタ</p>	<p>さつま芋と鶏肉の洋風煮・ナムル・すまし汁・キウイ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・アンパンマンビスケット ②牛乳・薄焼きビスケット</p> <p>〔3時〕 牛乳・シリアルおこし</p>	<p>八宝菜・マロニーの酢の物・卵スープ・バナナ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・満月えびせんべい ②牛乳・きなこせんべい</p> <p>〔3時〕 だこ焼き</p>	<p>トンカツ・ポイルキャベツ・スパゲティサラダ・ナスの味噌汁・びわ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・きなこせんべい ②牛乳・薄焼きビスケット</p> <p>〔3時〕 牛乳・チーズ蒸しパン</p>	<p>ブルコギ丼・たくあん・ワカメの酢の物・豆腐とえのきの中華スープ</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・プチ飴泉 ②牛乳・みかづき</p> <p>〔3時〕 自家製飲むヨーグルト・さつま芋のパン</p>
31					
<p>ハッシュドビーフ・福神漬け・アスパラとエリンギのバター炒め・パイナップル</p> <p>〔9時〕 ①牛乳・ハーベスト ②牛乳・アスパラ</p> <p>〔3時〕 牛乳・バナナケーキ</p>					

今月の季節の野菜はアスパラです
5月18日(火) アスパラ入りミートローフ

今月のケーキは
今月の行事食
5月10日(月)

マーマレードのパウンドケーキ
白玉入りフルーツポンチ