








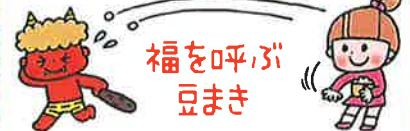


給食だより

月	火	水	木	金	土
					
1 牛丼・たくあん・ちくわの ゴマ和え・キウイ	2 焼き魚・さんびらごぼう・ ピンスサラダ・味噌汁・ リンゴ	3 さつまいもと鶏肉の洋風煮・ ツナ入り酢の物・卵スー プ・バナナ	4 ポークケチャップ・水菜サ ラダ・コンソメスープ・イ チゴ	5 かぼちゃコロッケ・ミニト マト・ひじきサラダ・味噌 汁・テコボン	6 中華丼・たくあん・オクラ 入り和え物・バナナ
【⑨時】牛乳・せんべい 【③時】焼きそば	【⑨時】自家製飲むヨーグ ルト・ビスコ 【③時】牛乳・おにさん ケーキ	【⑨時】牛乳・ポーロ 【③時】牛乳・フライドポ テト	【⑨時】牛乳・あられ 【③時】牛乳・レモンラス ク	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】フルーツヨーグル ト	【⑨時】牛乳・せんべい 【③時】自家製飲むヨーグ ルト・ハムチーズパン
8 ビーフシチュー・福神漬け・ マカロニサラダ・リン ゴ	9 松風焼き・ミニトマト・ きゅうりとワカメの甘酢和 え・すまし汁・みかん	10 筑前煮・ほうれん草のごま 和え・味噌汁・バナナ	11 建国記念の日 	12 魚のフライ（オーロラソー ス）・ポイルブロック リー・キャベツの塩昆布和 え・中華スープ・イチゴ	13 親子汁・小松菜とじゃこの おかか炒め・大根サラダ・ みかん
【⑨時】牛乳・ポーロ 【③時】牛乳・ドーナツ	【⑨時】自家製飲むヨーグ ルト・ビスコ 【③時】牛乳・石垣もち	【⑨時】牛乳・あられ 【③時】焼き込みご飯		【⑨時】牛乳・せんべい 【③時】牛乳・バナナコ コア蒸しパン	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】自家製飲むヨーグ ルト・メロンパン
15 麻婆茄子・中華風和え・ワ カメスープ・キウイ	16 魚の照り焼き・ミニトマ ト・小松菜のおかか和え・ 味噌汁・バナナ	17 豚肉とキャベツの中華煮・ きゅうりとエビのマリネ・ 豆腐とワカメのスープ・リ ンゴ	18 とぼろ肉じゃが・ツナと コーンの酢の物・味噌汁・ テコボン	19 千金兩蜜・ポイルキャベ ツ・きゅうりのゆかり和 え・すまし汁・バナナ	20 クリームシチュー・きのこ とベーコンのソテー・マロ ニサラダ・リンゴ
【⑨時】牛乳・ポーロ 【③時】牛乳・フラウニー 	【⑨時】自家製飲むヨーグ ルト・ビスコ 【③時】牛乳・コーンパン	【⑨時】牛乳・あられ 【③時】クリームスバゲ ティ	【⑨時】牛乳・せんべい 【③時】牛乳・シリアルお こし	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】牛乳・マカロニこ め炒め	【⑨時】牛乳・あられ 【③時】自家製飲むヨーグ ルト・シュガーパン
22 カレーライス・福神漬け・ 海藻サラダ・イチゴ	23 天皇誕生日 	24 鶏肉のガーリック炒め・ほう れん草のピーナッツ和 え・豆乳味噌汁・バナナ	25 焼肉炒め・キャベツの和 え物・すまし汁・イチゴ	26 魚の竜田揚げ・ミニトマ ト・千origanサラダ・味噌 汁・リンゴ	27 ハヤシライス・福神漬け・ 南瓜サラダ・キウイ
【⑨時】牛乳・せんべい 【③時】牛乳・ジャコトー スト		【⑨時】牛乳・あられ 【③時】千子ミ	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】牛乳・みだらし団 子	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】牛乳・イチゴジャ ム入り蒸しパン	【⑨時】牛乳・ビスコ 【③時】自家製飲むヨーグ ルト・クリームパン



今月の季節の野菜は水菜です
2月4日(木) 水菜サラダ
今年の節分は2月2日(火)です
おやつ おにさんケーキ



福を呼ぶ
豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て緑色が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。