

10月

# すくすくだより



令和2年度  
10月号  
中央こども園  
ひよこ組

まだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝、夕、少しずつ秋の訪れを感じてきましたね。先月は、暑かったので室内で型はめをしたり、踊りをおどったり、身体を動かして遊びました。今月は、ハイハイや歩行を楽しんだり、砂遊びや散歩に行き、秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しみたいと思います。

## 10月のねらい

- 気温や体調に応じて衣服の調節をし、健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

## ★今月の歌★

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり



## ★戸外遊び★



## 先月の様子

## ★室内遊び★



## ★Happy birthday★



## 真似っこかわいいね

「ぼんぼこたぬき」の歌に合わせて、保育者がお腹をポンポンと叩くと、子どもたちも真似してお腹を叩いて嬉しそう。隣にいるお友だちのお腹を叩く姿もあり、笑ってしまいましたよ。

## ♥おねがい

- ・ 爪をこまめに切ってあげましょう。  
(顔などをひっかいてケガにつながります。)
- ・ 持ち物には全て記名をはっきりとお願いします。  
(消えているものもあります。)
- ・ 戸外遊びが多くなりますので、靴を毎週持って帰るようお願いします。
- ・ 日中はまだ暑い日もあるので、半そで半ズボンの用意をお願いします。





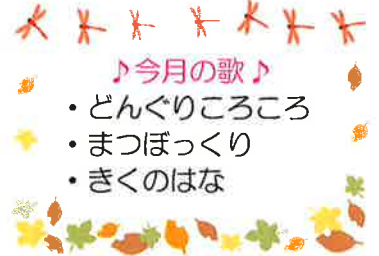
令和2年度  
10月号  
中央こども園  
らっこ・りす組

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。涼しくなり楽しみにしていた外遊びができるようになり、子どもたちは久しぶりの戸外遊びを楽しんでいます。友だちがブランコに乗っていると興味を持ち、真似をして乗ろうとしたり、秋の虫を見つけみんなで追いかける姿も見られています。

今月も戸外で体をたくさん動かしながら楽しんだり、秋の自然に触れていきたいと思います！

☆10月のねらい☆

- 保育者と一緒に簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと十分に体を動かしたり、身近な秋の自然に触れたりして遊ぶ。



楽器遊び♪



指先の使い方が  
上手になったよ



おーい！



ぶーらん



シュー！



お料理♪



虫捕まえた！



ゆうなちゃん  
かいりくん  
おめでとう！



おままごと☆



築山楽しいな～



☆☆お知らせ・お願い☆☆

☆長袖 T シャツや半袖・半ズボンの準備をお願いします。気温に応じて調節をしたいと思います。

☆服や靴は着脱しやすいものにしましょう。

(戸外遊びが多くなるので、毎日靴を履いて帰り、週末には靴を洗ってあげましょう。)

☆靴は足に合った履きやすいものにしましょう。

**\*持ち物にはすべて記名をお願いします！\***



「お～い！！」

テラスにあるベンチは子どもたちの遊びをどんどん広げてくれます。

自分たちでベンチを動かして、長く繋げて橋にして渡ったり、ジャンプしたり！また、玄関まで運びベンチに立ち外の風景を楽しんでいます。

車が通るたびに「車来た！」「おーい」「ばいばいーい」と手を振り喜ぶ子どもたち。自分たちで遊びを考える姿が多くなってきました。





# のびのびだより

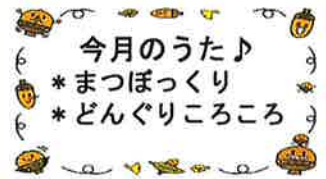
令和2年度  
10月号  
中央こども園  
うさぎ組・こあら組

ふと気がつけば、園庭のあちらこちらの木の葉が色づき始め、少しずつ秋の気配が近づいてきました。先月は、園庭に落ちている木の実や落ち葉を見つけたり、かけっこをしたりして体を動かし楽しみました。室内では、音楽に合わせて元気いっぱい踊りながら、歌を口ずさんでいる子どもの姿も見られました。

今月は、朝夕と日中の気温差に配慮しながら、深まる秋の自然に触れたり、散歩や戸外遊びをして楽しんでいきたいと思います。

## 10月のねらい

- 気温の変化や体調に留意し、衣服の調節をしながら、健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びなど、全身を使っていろいろな遊びを楽しむ。



## 9月の様子



## 大丈夫!♪

ある日の保育室での出来事です。  
遊んでいる途中、保育者と子どもの頭がぶつかってしまい、「痛い～」と保育者が頭をさすっていると…  
「大丈夫!? 痛い? 大丈夫よ! 私がいるから!」と背中をさすってくれたKちゃん。  
友だちや保育者を気遣う・思いやる姿が育ってきているのだなとほっこり、また頼もしくも感じた保育者たち。

### お願い

- \* 戸外で体を動かして遊ぶ姿が多くなってきています。怪我等防止の為、足に合った動きやすい靴を履いて、登園するようにしましょう。
- \* 朝・夕は肌寒くなってきましたが、日中は暖かいので、半袖も入れておいて下さい。また、着替えは多めに準備しましょう。





令和2年度  
10月号  
中央こども園  
きりん・ぱんだ組

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はすっかり秋ですね。  
音楽が聞こえると集まって嬉しそうに踊ったり園庭では友だちとかけこし、みんなで応援する声も聞こえます。  
子どもたちも中央フェスを楽しみにしているようです。  
また、園庭にあるイチョウを見つけ友だちと拾い集めることを楽しんでます。これから秋の自然をたくさん探し触れながら過ごしていきたいと思います。

### 10月のねらい

- 秋の自然に親しみ、のびのびと戸外で遊ぶ。
- 生活や遊びの中で、友だちと言葉のやりとりを楽しむ。



### 10月のうた

- ・きのこ
- ・大きな栗の木の下で

### 先月の様子



よ〜いどん!!



たおれないかな〜



のぼりたい!!



へーんな顔はどんなかお♪



英語あそび



誕生会☆

### お知らせ・お願い

- 10月1日は衣替えの日ですね。  
長袖になる際は、名前の記入をお願いします。
- コップ・歯ブラシ・帽子など名前が薄くなっているものがあります。  
再度記入をお願いします。

### まだ食べられないよ〜!

ピアノの音に合わせて「♪とんでったバナナ」を歌っていると……  
「バナナの皮むいてないよ!」と気づき教えてくれたAちゃん。  
その言葉に「本当だ!」と気づかされた保育者。  
その日からアレンジをして子どもたちと一緒に「皮をむいて食べるよ!」と歌うようになりました☆







令和2年度  
10月号  
中央こども園  
らいおん組

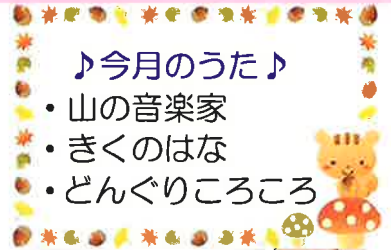
色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。今月はいよいよ中央フェスがあります。コロナウイルスのため、保育者と子どもたちで行うことになりましたが、友だちや保育者と踊りやかけっこを楽しんでいる子どもたちです。当日はみんなで元気よく楽しみたいと思っています。

昼夜の気温差で体調を崩しやすくなるので、健康面には十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。

## 10月のねらい

○季節の変化に応じて健康で安全な生活ができるようにする。

○ルールのある遊びや運動遊びを楽しみながら、友だちとのつながりを深める。



♪今月のうた♪

- ・山の音楽家
- ・きくのはな
- ・どんぐりころころ

## 9月の様子



☆アサガオの種取ったよ! ☆



☆よーい、ドン! ☆



☆カレー作り ☆



☆踊るの楽しい ☆



☆体操教室 ☆



☆リトミック ☆



☆敬老の日のプレゼント作り ☆



☆一緒に跳ぼう! ☆



☆実習生とおにごっこ ☆



☆ストライクゆっくり休んでね ☆

## 命の大切さ

らいおん組で飼っていたストライクが9月の中旬ごろに亡くなり、お集まりの話し合いで、お墓を作ることになりました。ストライクに優しく土をかぶせてあげ、木の棒を立てたり、「これ置いていいかなあ?」と花を供えたりもしていましたよ。生き物に対する優しさや命の大切さに気付く姿が見られました。

## ☆おしらせ・おねがい☆

- ・廊下や掲示板の確認をお願いします。
- ・週末は上靴・帽子を持って帰りましょう。
- ・持ち物には全て記入をお願いします。
- ・爪をこまめに切りましょう。





# げんきっこだより



過ごしやすい秋の風が吹き、朝晩は肌寒く感じることも多くなりましたね。先月は園庭に出てトンボやコオロギ等を探したり、おじいちゃんやおばあちゃんに敬老の日のプレゼントとして写真掛けを作りました。また、お気に入りの曲を友だち同士で踊ったり、リレーをして楽しむ姿も見られましたよ。

今月は待ちに待った中央フェスがあります。体調管理をしっかりしながら過ごし、当日は子どもも保育者も一緒になって楽しみたいと思います。



## ☆☆10月のねらい☆☆

- 友だちと同じ目的に向かって、意見を出し合いながら遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- 秋の自然に関心を持ち、触れたり、収穫したり、遊びに取り入れて楽しむ。



## 9月の様子



お絵描き楽しいな♡



元気よくハロー!!



マットの上を転がります☆



縦になって  
転がるよ☆



ままごとが、ゆがですが



シュート!!



幅を広げて...



ジャンプ!!



バタ見つけ



みんなでリレー☆



木の美で  
ジュース作り♪



絵本シリーズ  
だいすき♡

## ☆「中央フェス楽しみ♪」☆

最近では園庭でリレーを楽しんでいます。「一緒のチームになる!」「今日は勝ちたいな」と色々な思いを話しながら、自分たちでチームを決めています。少しずつバトンパスも上手くなり、スムーズに走りきれるようになってきましたよ。

今年は保育者と子どものみの行事になりましたが、子ども達と一緒に思い切り楽しみたいと思います♡♡

## ☆☆お知らせ・お願い☆☆

- ☆記名をしていなかったり、消えかかったりしている持ち物があります。再度、確認をお願いします。
- ☆帽子は汚れたら洗濯をお願いします。また、ゴムが伸びていないか、確認もしましょう。
- ☆週末には上靴を持って帰りましょう。
- ☆送迎時、掲示板や配布物等の確認を必ずしましょう。

