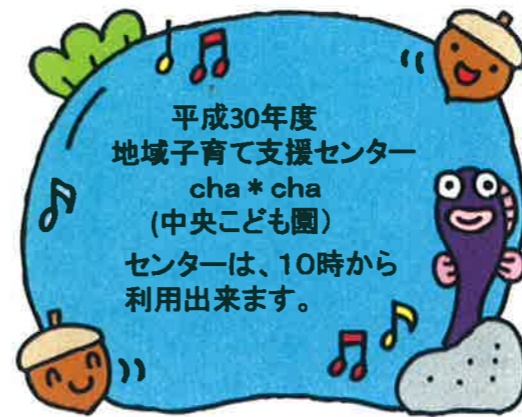


10月 cha*chaだより

吹く風吹く風が少しひんやりしてとても心地よく感じる季節になりました。食欲の秋、芸術の秋、実りの秋...何をするにも気持ちよいこの季節を満喫しながら、いろんな事に挑戦して、楽しい毎日を過ごしましょう。

H.30.10.1 NO.208



〒873-0002
杵築市大字南杵築972 中央こども園
(tel) 0978-62-3366
(fax) 0978-62-3772
ホームページ アドレス <http://chuou.org>
メールアドレス (こども園) info@chuou.org



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お花紙で遊ぼう	園庭・センター開放	うんどうかい (0・1歳のお友だち) (10:30~)	園庭・センター開放	メダル作り	
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	園庭・センター開放	身体計測	園庭・センター開放	うんどうかい (10時開始)	
14	15	16	17	18	19	20
	海浜夢公園で 遊ぼう 現地集合(10:30~)	園庭・センター開放	リトミック (11:00~)	園庭・センター開放	すくすくひろば (10:00~12:00)	
21	22	23	24	25	26	27
	散歩へ行こう	園庭・センター開放	園庭・センター開放	誕生会 (10月生まれ) (10:15~)	お芋掘りをしよう (10:30~)	
28	29	30	31			
	相談会 「子どものくせ」	園庭・センター開放	焼き芋を食べよう			

支援センターのお約束
★センターは、集団生活の場でもあります。「順番を守る」など、大切な約束があります。年齢に応じて一緒に約束が守れるように話をしましょう。
★子どもから目を離さないください。

**★0・1歳のお友だち集まれ★
第一水曜日**
一ヶ月に一回、小さいお友だちの活動日を計画しました。今月は、運動会ごっこです。(参加申し込みは、締め切りしました。)
10:30開始です。時間厳守でお願いします。動きやすい服装で来て下さい。

**メダルを作ろう
10月5日(金)**
「うんどうかい、楽しかったね。」と、お母さんの手作りのメダルを作りましょう。

うんどうかい 10/12(金)
場所: 中央こども園園庭 (雨天: センター内)
時間: 10:00開始(1時間程)
時間厳守をお願いします。
参加申し込みは、締め切りしました。

おしらせ

すくすくひろば 10/19(金)10:00~
対象: 概ね1歳未満の赤ちゃんとその保護者
内容: 身体計測・保健師の育児相談・歯科衛生士によるはみがき指導
☆母子手帳とバスタオル・お出かけに必要な物を持って来て下さい

お芋掘りしよう 10/26(金)
5月に植えた芋苗が大きく伸びています。お芋が大きくなっている事を期待してみんなで収穫しましょう。汚れてもよい服装で来て下さい。

焼き芋を食べよう 10/31(水)
畑で収穫したお芋を焼き芋にして食べましょう。みんなでお芋を洗い、新聞紙やアルミ箔に包み焼き芋を作りましょう。

11月の予定 (1週のみ)
11月2日(金)お絵描きしよう
11月5日(月)お散歩に行こう (どんぐり拾い)
11月7日(水)0・1歳のお友だち集まれお散歩に行こう

11月1、6日は、開放日
◎大人も、子どもも笑顔いっぱい遊びましょう。

ヨガ教室やってまーす
毎週月曜日13:30~14:30
子どもさんと一緒に参加です。ヨガマットを持って来て下さい。



0・1歳のお友だちがたくさん遊びにきてくれました。

5月に植えたさつまい芋の収穫をします。

今年の夏は暑かったので、さつまい芋が大きくなっているかとても心配ですが、みなさんと一緒に10/26(金)収穫したいと思っています。さつまい芋の栄養はご存知の食物繊維(腸内環境を整える)とビタミンB(お肌をなめらかに)カリウム(血圧を下げる、エネルギーを作る)などたくさんの栄養が含まれています。
離乳食、おやつ、おかずにも利用したい物ですね。簡単な調理法としてお芋を洗い一口大に切って、炊飯器に入れます。お芋が1/3浸かるくらいの水を入れスイッチON。甘みがほしい時はお砂糖を少し入れたり、コクが欲しい時はバターとお砂糖を少し入れるなど工夫してみてください。